

AGFS-Kongress 2014

**Nahmobilität
& Gesundheit**
Bewegungsräume in der Stadt



**Deutschland
bewegt sich!**

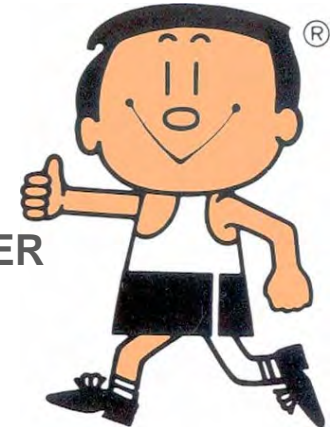


➔ Wie bewegen wir eigentlich Deutschland?

Bewegungsgeschichte



Start der Trimm-Dich-Bewegung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), die von BARMER GEK unterstützt wurde.



2003 zum Weltgesundheitstag rief die BARMER GEK gemeinsam mit den Medienpartnern BILD am SONNTAG und ZDF die Gesundheitsinitiative „Deutschland bewegt sich!“ ins Leben.



Die Gesundheitsinitiative feiert 10-jähriges Jubiläum – mit Highlights, wie die Geburtstagsfeier in Berlin und die eigene Website www.deutschland-bewegt-sich.de.

➤ Wie bewegen wir eigentlich Deutschland?

Bewegungsgeschichte

Platzbedarf
2.500 m²



➤ Wie bewegen wir eigentlich Deutschland?

10 Jahre... und was bewegt uns mehr?



➤ Wie bewegen wir eigentlich Deutschland?

... und was bewegt uns mehr?

Zwei Klassengesellschaft?

Selbstmanagement oder Vollkaskoanspruch, wer ist denn nun verantwortlich?

Sitzen, das neue Rauchen?

Laufen heißt Leben.

Zeit der neue Luxus?

Wie wird der Trendmarkt zum Massenprodukt?



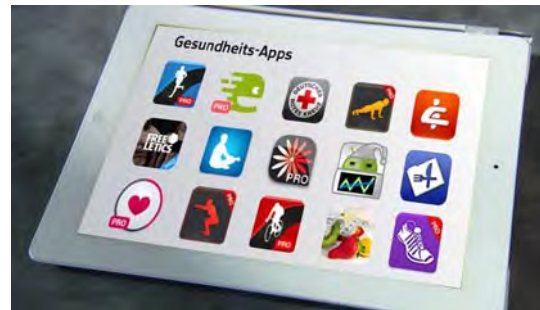
Erwachsene geben im Schnitt zusätzlich zur Krankenversicherung mehr als 900 Euro im Jahr für ihre Gesundheit aus.

Quelle: Studie Roland Berger von 2007

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass sich manche Menschen heute durchschnittlich nur noch 800 Meter am Tag bewegen“.

Quelle: Zentrum für Bewegungsförderung Mehr Bewegung in Rheinland-Pfalz und im Saarland

➔ Wie bewegen wir eigentlich Deutschland?



➤ Wie bewegen wir eigentlich Deutschland?

... und was spricht dagegen.

Das alte Song zum Thema!

Bin Mitte 40,
im Job,
habe Frau und Kind,
Frau ist berufstätig,
Haushalt,
Sohn spielt Fußball,
Eltern, Freunde,
Facebookaccount,

und damit doch genügend Ausreden?



➤ Wie bewegen wir eigentlich Deutschland?

... und unsere neue Idee!

Greensport

Sich fit zu halten ist so wichtig wie Essen und Trinken, doch was ist wenn die Zeit keine Bewegung zulässt?

Greensport, ein einfaches urbanes Trainingskonzept, welches keine Ausreden kennt.

Und, Sie werden überrascht sein, wo Sie überall trainieren können.

Weil Bewegung immer und überall möglich ist.

Gesundheit weiter gedacht!



➤ Wie bewegen wir eigentlich Deutschland?

... und es gibt die Idee schon!



➤ Wie bewegen wir eigentlich Deutschland?

Rauchen

Und zum Thema Rauchen haben wir auch eine Meinung.



Wir sagen Danke!

